

## Безопасность детей в сети интернет

### Опасности для подростков, существующие в интернете

- Опасность стать жертвой педофила или преступника (кражи, вымогательства, мошенничество, шантаж, насилие и более тяжелые преступления).
- Вовлечение в порно индустрию и преступную деятельность. Информация, подстрекающая к самоубийству.
- Вовлечение в азартные игры в сети (риск стать нарушителем закона, жертвой игровой зависимости, подвергнуть опасности материальное благосостояние семьи)
- Сетевые хулиганы, которые действуют в основном на сайтах компьютерных игр, чатах и ICQ (ненормативная лексика, издевательство, запугивание, оскорбительные сообщения в адрес подростка).
- Большое количество недостоверной информации и материалов агрессивного и нежелательного содержания (экстремизм, национализм, фашизм, сайты на которых содержится информация по изготовлению оружия, взрывчатых веществ и наркотиков, депрессивные молодежные течения, деструктивные секты, порно сайты и т.д.).
- Покупки и продажи через Интернет без согласия родителей (подростки могут зайти на сайты, торгующие запрещенными веществами и товарами. Пытаясь что-либо продать через Интернет, подросток как минимум сообщает номер телефона и домашний адрес).
- У каждого седьмого школьника есть склонность к Интернет – зависимости.

Каждый восьмой школьник проводит в Интернете от 1 до 10 часов в день. При этом школьники ведут себя рискованно: больше половины опрошенных старшеклассников часто дают в Интернете номер своего домашнего телефона (79%), номер мобильного (55%), номер школы или класса (60%), свои фотографии и фотографии родственников (58%), адрес своей электронной почты (51%).

Как следствие, с преследованиями в Интернете российские школьники сталкиваются в 4 раза чаще, чем их сверстники в европейских странах.

Больше 75% встречаются в Интернете с агрессией, сексуальными домогательствами, с призывами причинить вред себе и другим, более 60% опрошенных испытывают в Сети психологическое давление, почти две трети, опрошенных сталкиваются с оскорблениями и унижениями.

### Основные правила безопасной работы подростков в интернете.

**Главное правило безопасности – доверительные отношения подростков и родителей.**

**Беседуйте** с детьми об их друзьях в Интернете и о том, чем они занимаются, так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми подростки общаются, используя мгновенный обмен сообщениями, чаты и доски объявлений, и убедитесь, что эти люди им знакомы.

**Научите** детей никогда не выдавать личную информацию по электронной почте, в чатах, системах мгновенного обмена сообщениями, регистрационных формах (лучше воспользоваться сайтом с такой же информацией, который не требует регистрации), личных профилях и при регистрации на конкурсы в Интернете. Настройте параметры безопасности и соблюдения конфиденциальности в Интернет – обозревателе.

**Приучите** детей сообщать вам, если что-либо в Сети тревожит их или угрожает. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если рассказали вам об этом. Похвалите их и побуждайте еще раз, если случай повторится. Покажите ребенку, как можно избавиться от нежелательного общения.

**Говорите** с детьми о здоровой половой жизни. Познакомьтесь с информацией о том, как определить и что делать, если ваш ребенок стал потенциальной целью преступника или жертвой сексуальных домогательств в сети. В крайнем случае дайте информацию о хулигане или преступнике через сайт МВД [www.112.ru](http://www.112.ru) – правоохранительный портал Российской Федерации. Раздел – Срочная связь/ Сообщить в правоохранительные органы. В строке «Укажите общество» выберите МВД России», поставьте галочку в поле: «Я ознакомлен и согласен с правилами и порядком обращения в МВД России». Далее в поле «Куда» выберите «Департамент Уголовного розыска МВД России». Описывать ситуацию нужно кратко, максимально точно, по возможности дать ссылку на Интернет-ресурс или аккаунт, перечислить все сохраненные материалы: скриншоты, расшифровки переписки, разговоры в чатах, распечатку телефонных звонков и др.

**Научите** ваших детей отличать факты от мнений. Советуйте для получения информации пользоваться сайтами учреждений и организаций, заслуживших всеобщее уважение за достоверность размещаемых сведений.

**Убедитесь**, что подростки советуются с вами перед покупкой или продажей чего-либо в Интернете.

**Обсуждайте** с подростками азартные сетевые игры и их возможный риск. Напомните, что это незаконно.

**Предложите** альтернативы. Если вам кажется, что ваши дети интересуются только онлайн-развлечениями, попробуйте предложить им автономный аналог одной из их любимых игр. Например, предложите ему почитать книги, соответствующей тематики.

Если взаимного доверия нет, рекомендуем установить **личный контроль**.

**Создайте** список домашних правил Интернета при участии подростков и будьте непреклонны в их соблюдении. Следует создать список запрещенных сайтов, ограничить ежедневное время нахождения в Сети и руководство по общению в Интернете (в том числе и в чатах). Разместите правила рядом с местом доступа к Интернету.

**Возьмите за правило** знакомиться с сайтами, которые посещают подростки.

**Убедитесь**, что дети не посещают сайты с оскорбительным содержанием.

**Настаивайте**, чтобы они никогда не соглашались на личные встречи с друзьями из Интернета. Держите компьютеры с подключением к Интернету в общих комнатах.

Ваши дети ни в коем случае не должны использовать Интернет для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.

**Следите** за основными симптомами проявления Интернет-зависимости: проблемы с учебной работой, пренебрежение семьей и друзьями, увеличение количества времени, проводимого в Интернете, пропуск приемов пищи. Помогите ребенку преодолеть эту зависимость, если она появилась.

## **Контроль с помощью программных средств.**

**Используйте** средства блокирования нежелательного материала как дополнение к родительскому контролю. Воспользуйтесь стандартными настройками безопасности и журналом Интернет-обозревателя. С перечнем российского программного обеспечения родительского контроля можно познакомиться на сайте Лиги безопасного Интернета и Молодежь города N.

**Помогите** подросткам защититься от спама. Научите подростков не выдавать в Интернете своего электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.

**Помните** уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей: читайте специальную литературу, консультируйтесь с инспекторами, посещайте специальные курсы.

**Обязательно познакомьтесь с подробной информацией по вопросам безопасной работы подростков в Интернете на сайтах:**

- Молодежь города N (раздел Информационный центр/безопасность детей в Интернете) [www.molod-nv.ru](http://www.molod-nv.ru)
- Центр безопасного Интернета в России <http://saferunet.ru/>
- Культура и этика в Интернете [www.etika.ru](http://www.etika.ru)
- Форум безопасного Интернета <http://www.safor.ru/>
- Фонд развития Интернет <http://www.fid.su>
- Дети России Онлайн <http://www.detionline.com/>
- Лига безопасного Интернета <http://www.ligainternet.ru>
- Безопасность дома <http://www.microsoft.com>

**Линия помощи Дети онлайн** (телефонное и онлайн консультирование детей и взрослых по проблемам использования Интернета с 9 до 18 часов по московскому времени. Звонок по России бесплатно) **8 800 25 000 15; helpline@detionline.com**