

Родительские собрания. Профилактика суицидального поведения.

В январе 2018 года в МАОУ СОШ № 63 организованы родительские собрания, направленные на профилактику суицидального поведения в детской и подростковой среде. На встречах с родителями побывали специалисты различных ведомств системы профилактики. Главный специалист по работе с молодежью ЦВР «Дзержинец» Прокопенко Галина Витальевна рассказала родителям 9-10 классов, о том, как правильно выстроить взаимоотношения с молодыми людьми, чтобы предотвратить психологические срывы.

Для родителей 7-8 классов психиатр «Центра суицидальной превенции» Кузьмин Олег Николаевич рассказал о проблемах профилактики суицидального поведения у несовершеннолетних. Старший преподаватель кафедры педагогики и психологии ГАОУ ТО ДПО «ТОГИРРО» Рябкова Ирина Валерьевна провела лекцию для родителей 5 классов «Эмоциональное общение с ребенком», а родителям шестиклассников кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии и педагогики детства ИПиП ТюмГУ Мальцева Ольга Анатольевна рассказала о буллинге в подростковой среде.

Администрация школы надеется, что полученные родителями новые знания по психологии и педагогике помогут им правильно построить отношения со своими детьми.

Родители проинформированы, что с 2014 года в Тюмени работает "Центр суицидальной превенции" при Областном психоневрологическом диспансере, где с подростками, а также их родителями работают специалисты-психиатры и психотерапевты. Медики проводят специальную работу с сознанием подростков, общаются с их родителями для того, чтобы сохранить несовершеннолетним жизнь.



Помощь осуществляется конфиденциально и бесплатно.

Обратиться можно по адресу:

г. Тюмень, ул. Герцена, 74, каб. 301, 302, 321. Режим работы Центра: пн-пт с 08:00 до 15:40.

В Центре работают высококвалифицированные специалисты (психиатры, психотерапевты, психологи). Центр специализируется на помощи людям, переживающим **кризисные психологические состояния** вследствие тяжелых психологических травм, потери близких, межличностных и внутриличностных конфликтов, социальных и семейных проблем.



В Центр могут обратиться дети и взрослые:

- имеющие суицидальные мысли, угрозы, попытки;
- находящиеся в соматическом стационаре (травматология, реанимация, токсикология) после суицидальной попытки;
- получившие основной курс лечения в психиатрическом или соматическом стационаре после суицидальной попытки и нуждающиеся в адаптации к обычной жизненной обстановке;

- попавшие в любую острую психотравмирующую (стрессовую) ситуацию;
- оказавшиеся в трудной жизненной ситуации (семейной, бытовой) и нуждающиеся в совете опытного психолога.

Специалисты Центра проводят:

- консультации родителей, дети которых совершили суицидальную попытку;
- профилактическую работу с учителями, родителями, учениками;
- лекции и семинары, тренинги по преодолению конфликтных ситуаций, профилактике суицидов, преодолению стрессовых ситуаций.

Социальный педагог
МАОУ СОШ № 63 г. Тюмени

Н.Ю. Боечко