



МАТЕРИАЛЫ
для проведения родительских собраний
в рамках программы:
«Формирование здорового жизненного стиля».

Взаимодействие родителей и детей.

Интересным, необычным началом родительского собрания является обсуждение послания родителям от ребенка. Оно позволяет родителям представить, ненавязчиво уточнить, прояснить позицию ребенка, услышать его просьбы и потребности.

Можно накануне родительского собрания попросить ребят написать свои послания родителям, обозначить то, «О чем бы вам хотелось, чтобы мы поговорили с вашими родителями».

Этот материал обобщается и обсуждается с родителями.

Письмо ребенка к родителям может быть отпечатано как памятка, которую можно раздать каждому участнику родительского собрания, своеобразной информацией к размышлению.

Существует еще один способ работы с посланием. Мы его дополняем самоутверждающими «Я»- высказываниями. Находим приемлемые формы донесения своих актуальных потребностей родителям. Затем ребята во взаимодействии с родителями делают это. «Я первый раз поговорил с отцом по взрослому», «Оказывается с мамой можно договориться»- типичные отзывы ребят об их самоутверждающих разговорах с родителями.

Иногда ребята так распорядились этим посланием, находили для себя самые важные пункты, крупно и ярко писали их на листочках, развешивая по всей квартире. По их утверждению это помогало общению с родителями.

Послание родителям от ребенка

Дорогие мои родители!

- *Не балуйте меня, вы меня этим портите. Я очень хорошо знаю, что не обязательно предоставлять мне все, что я запрашиваю. Я просто испытываю вас.*
- *Не полагайтесь на силу в общении со мной, это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.*
- *Не бойтесь быть твердым со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определять свое место.*
- *Не давайте обещаний, которые вы не исполните ;это ослабит мою веру в вас.*
- *Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю «я вас ненавижу». Я не имею это ввиду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.*
- *Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отыграюсь на вас за это, став «плаксой» «нытиком».*
- *Не делайте для меня и за меня того, что я в состоянии делать сам. Я могу продолжить использовать вас в качестве прислуги.*

- *Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей. Я обращаю гораздо больше внимание на ваше замечание, если вы скажете спокойно с глазу на глаз.*
- *Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. Мой слух притупляется в это время, и у меня остается мало желания сотрудничать с вами. Будет лучше, если мы поговорим об этом несколько позднее.*
- *Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я знаю, что такое хорошо и что такое плохо.*
- *Не заставляйте меня чувствовать, что мои поступки смертельный грех. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая при этом, что я ни на что не годен.*
- *Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня. Если вы будете это делать, то я буду вынужден защищаться, притворяться глухим.*
- *Не подвергайте большому испытанию мою честность. Буду, запуган, я легко превращусь в лжеца.*
- *Не забывайте, что я люблю экспериментировать. Таким образом, я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смиритесь с этим.*
- *Не защищайте меня от последствий собственных ошибок. Я учусь на собственном опыте.*
- *Не обращайтесь слишком много внимания на мои маленькие хвори.. Я могу научиться получать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне слишком много внимания.*
- *Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы. Если вы не будете на них отвечать, вы увидите, что я вообще перестану задавать вам вопросы и буду информацией на стороне.*
- *Никогда даже не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы. Это дает мне ощущение тщетности попыток сравняться с вами.*
- *Не беспокойтесь, что проводим вместе мало времени. Значение имеет то, как мы его проводим.*
- *Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойства. Иначе я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.*
- *Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без внимания и одобрения.*
- *Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже стану вашим другом.*
- *И кроме того, я вас так сильно люблю, пожалуйста, ответе мне тем же*

Как мы взрослые предаем своих детей. (материал к родительскому собранию)

Вспомните сказку. В одном немецком городе случилась страшная беда. Весь город заполнили крысы, все подвалы, улицы, проспекты. Они пиروвали в этом городе, чувствуя себя там хозяевами. Город выглядел серым. И даже тучи над городом были серые.

Люди старались защитить себя, но самыми незащищенными в городе оставались дети, так как крысы пробирались в дома, нападали на детей, кусали их или уносили в свои норы.

Тогда мэр города объявил, что тот кто спасет город, получит мешок золота, самого чистого и качественного. И весь город собрал эти деньги.

И вот однажды в городе появился человек в маске, который пришел к мэру и сказал, что спасет город. Вечером, когда весь город погрузился в сон, человек в маске вышел на дорогу, достал маленькую флейту и заиграл на ней. Все крысы от старых до молодых стали строиться в строй и идти к человеку. А человек в маске, играя на флейте, направился к озеру, вскочил на лодку и поплыл, продолжая играть на флейте.

На следующий день город спал дольше обычного, так как никто не мешал. Утром подул сильный ветер и прогнал серые тучи, на улице появилось солнце, которое ярко светило и раны у детей стали заживать. А люди настолько были рады, что решили устроить праздник. И никто не вспоминал Человека в маске, так как все были заняты приготовлением к празднику.

Человек в маске пытался напомнить о награде, но люди его не слышали.

Наступил вечер, и человек в маске снова вышел на дорогу и заиграл на флейте. И тогда на дорогу стали выходить дети...

Человек в маске играл до тех пор, пока последний ребенок не скрылся под водой.

- *О чем эта сказка для вас?*
- *Как мы взрослые предаем своих детей.*

Щедрое дерево.

Шел Сильверштейн.

Жила в лесу дикая яблоня.....
 И любила яблоня маленького мальчика.
 И мальчик каждый день прибежал к яблоне,
 Собирал падавшие с нее листья,
 Плел из них венок, надевал его, как корону, и
 Играл в лесного царя.
 Он взбирался по стволу яблони
 И качался на ее ветках,
 И грыз ее яблоки.
 А потом они играли в прятки,
 И когда мальчик уставал,
 Он засыпал в тени яблони.
 Мальчик очень любил свою яблоню
 Очень любил!
 И яблоня была счастлива
 Но шло время
 И мальчик подрастал,
 И все чаще яблоня коротала дни в одиночестве.
 Но вот как-то пришел мальчик к яблоне.
 И яблоня сказала:
 - иди сюда, малыш, иди скорей,
 покачайся на моих ветках,
 поешь моих яблок, поиграй со мной,
 и нам будет хорошо!
 - я слишком взрослый, чтобы лазить
 по деревьям, - ответил мальчик.
 - мне хотелось бы других развлечений.
 Но на это нужны деньги,
 А разве ты можешь мне дать их?
 - Я бы рада, - вздохнула яблоня,
 да у меня нет денег,
 одни только листья да яблоки.
 Возьми яблоки, малыш,
 Продай их в городе,
 Тогда у тебя будут деньги.
 И все будет хорошо!..
 И мальчик залез на яблоню
 И сорвал все яблоки, и унес их с собой.
 И яблоня была счастлива.
 После этого мальчик долго не приходил,
 И яблоня опять загрустила.
 И когда однажды мальчик пришел,
 Яблоня так и задрожала от радости.
 - иди сюда, малыш воскликнула она.
 -Иди скорей!
 Покачайся на моих ветках,
 И нам будет хорошо!
 - У меня слишком много забот,
 чтобы лазить по деревьям, - ответил мальчик,
 - Мне бы хотелось жениться,
 завести детей.
 Но для этого нужен дом,
 А у меня нет дома.
 Разве ты можешь дать мне его?
 - Я бы рада, - вздохнула яблоня,
 да нет у меня дома,

мой дом – вот мой лес.
 Но зато у меня есть ветки
 Ты можешь срубить их
 И построить себе дом.
 И все будет хорошо!
 И мальчик срубил ее ветки
 И унес их с собой,
 И построил себе дом.
 И яблоня была счастлива.
 После этого мальчик долго- долго не приходил
 А когда явился,
 Яблоня чуть не умерла от радости.
 - Иди сюда, малыш, - прошептала она,
 - поиграй со мной!
 - Я слишком стар, - ответил мальчик, -
 и слишком грустно мне, не до игр.
 Я хотел бы построить лодку
 И уплыть на ней далеко- далеко.
 Но разве ты можешь дать мне лодку?
 - Спили мой ствол, и сделай себе лодку,
 - - сказала яблоня,
 - - и ты сможешь уплыть на ней далеко -
 далеко.
 И все будет хорошо!
 И тогда мальчик срубил ствол,
 И сделал из него лодку,
 И уплыл далеко-далеко.
 И яблоня была счастлива.
 ...хотя в это не нелегко поверить.
 Прошло много времени.
 И мальчик снова пришел к яблоне
 - прости, малыш, - вздохнула яблоня, -
 но я больше ничего не могу тебе дать.
 Нет у меня яблок.....
 - На что мне яблоки? - ответил мальчик, -
 У меня почти не осталось зубов.
 - Веток у меня нет, не на чем покачаться.....
 - Я слишком стар, чтобы качаться на ветках.
 - И ствол мой уплыл, не на что взобраться.....
 - Я слишком слаб, чтобы взбираться на стволы.
 - Очень жаль,
 что я ничего не могу для тебя сделать, -
 вздохнула яблоня. -
 Я ведь просто корявый пень.
 Ты уж прости, малыш!..
 - Много ли мне теперь нужно? - сказал мальчик.
 Я так устал!
 Найти бы укромный уголок,
 Отдохнуть...
 - вот и хорошо, - сказала яблоня, -
 Для этого старый пень как раз годится.
 Садись на меня, малыш,
 Садись и отдыхай.
 Мальчик так и сделал.
 И яблоня была счастлива.

Метафора:

«Как мы относимся к тем, кто нас оберегает»

Жил некогда могущественный повелитель Чингисхан. Он долго воевал и покорял много стран, так что его империя простерлась от Восточной Европы до Японского моря.

Однажды хан поехал на охоту и взял с собой своего любимого сокола. Птица кружила высоко в небе и, едва заметив добычу, камнем кидалась вниз, чтобы настичь ее.

День был жаркий, и к полудню Хана сморила жажда. Он принялся искать родник, на который как-то раньше наткнулся в том лесу. Наконец он заметил тонкую струйку воды, что стекала с кручи, и понял: родник где-то наверху.

Вода сочилась медленно, капля за каплей. Ее было совсем мало, но это была вода, а великий Хан испытывал сильную жажду. Он достал небольшую серебряную чашу и поставил ее под падающие капли. Чаша стала медленно наполняться.

Хану не терпелось прильнуть к воде, ощутить ее прохладу, смочить пересохшие губы, язык и горло.

Он не стал ждать. Пока чаша наполнится до краев, и уже поднес, ее к губам, как вдруг что-то стремительное пронеслось в воздухе и выбило, чашу из рук Хана. Драгоценная влага пролилась на землю.

Пораженный Хан поднял голову и увидел Сокола, своего любимца, который перелетал с дерева на дерево с гордым видом. Сверкнув на него глазами, Хан поднял чашу и снова принялся собирать воду. На этот раз он дал чаше наполниться лишь до половины. Его губы уже коснулись края чаши, он почти ощутил вкус воды, но тут Сокол вновь ринулся с высоты вниз и вышиб чашу с водой.

Хан очень рассердился на Сокола. В третий раз он наполнил чашу — и в третий раз Сокол помешал ему напиться. Лицо Хана налилось кровью. Устремив гневный взор на птицу, сидевшую поблизости на ветке дерева, он в бешенстве закричал: «Как ты посмел разлить мою воду!» он нагнулся, чтобы поднять с земли чашу, и проговорил полным злости голосом: «Только попадись мне, и я сверну тебе шею!»

Великий Хан снова принялся набирать воду в чашу, но на этот раз он держал наготове вынутую из ножжен саблю. «Если ты опять осмелишься опрокинуть мою чашу, - сказал он Соколу, - заплатишься жизнью!»

Не трудно догадаться, что было дальше. Едва Хан поднес чашу к губам, Сокол ринулся вниз и выбил ее из рук Хана. Но Хан взмахнул саблей и точным ударом сразил птицу в полете. Сокол упал к ногам хозяина и, не сводя с него полных любви глаз, истек кровью.

«Ты, получил то, что заслужил», - сказал Хан и переступил через тело птицы, Чтобы найти среди камней свою чашу. Но чаша завалилась в расщелину между камнями, и Хан, как ни старался, не смог ее достать.

«Ничего, - подумал Хан. - я все равно утолю жажду. Эта струйка воды приведет меня наверх, к самому источнику».

И Хан полез на кручу. Чем выше он взбирался, тем сильнее ему хотелось пить. На самом верху он, наконец, увидел небольшое озерцо и в нетерпении бросился к нему, но, достигнув кромки воды, вдруг с ужасом отпрянул: в воде лежала

огромная мертвая змея, ничтожной капли яда которой было достаточно, чтобы убить человека.

Хан словно окаменел. Он уже не чувствовал жажды. Все его мысли устремились теперь к бездыханному Соколу, лежащему на земле далеко внизу. «Этой птице я обязан жизнью, - подумал Хан, - Сокол был мне верным другом, а я его убил».

Хан пустился бежать с горы, то и дело, скользя по крутому склону. Внизу он бережно поднял с земли и уложил в охотничью сумку тело птицы, сел в седло и медленно, в горьком раздумье поехал домой.

- А как Вы относитесь к тем, кто оберегает Вас от опасностей?
- Прислушиваетесь ли Вы к советам этих людей?