

11 класс

Настоящая рабочая программа по ОБЖ для 11 класса средней общеобразовательной школы составлена на основе:

1. Федерального компонента государственного стандарта начального общего образования, основного общего образования, среднего (полного) общего образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 № 1089, в ред. Приказов Минобрнауки России № 39 от 24.01.2012, № 69 от 31.01.2012, № 609 от 23.06.2015)

2. Учебного плана МАОУ СОШ № 63, утвержденного директором школы 26 мая 2015г.(приказ №11/ОД) и согласованного 25 мая 2015г. (Протокол № 9) с Управляющим советом МАОУ СОШ № 63.

3. Авторской программы для общеобразовательных учреждений. «Основы безопасности жизнедеятельности. Комплексная программа». 5 – 11 классы. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. «Просвещение», 2011 год.

Рабочая программа конкретизирует содержание блоков образовательного стандарта, дает распределение учебных часов по крупным разделам курса и последовательность их изучения.

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

В ходе изучения предмета формируется адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения, изучаются основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих **целей**:

освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;

развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Учебный план школы предусматривает изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 11 классе в количестве 34 часов, из расчета 1 час в неделю.

Рабочая программа рассчитана на 34 учебных часа.

Содержание разделов и тем учебного предмета

Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 ч)

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Раздел 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации (5 ч)

Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом.

Контртеррористическая операция и условия её проведения.

Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи).

Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи)

Государственная политика противодействия наркотизму.

Раздел 3. Нравственность и здоровье (5 ч)

Правила личной гигиены.

Нравственность и здоровье.

Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.

Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Раздел 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях (9 ч)

Первая медицинская помощь при сердечной недостаточности и инсульте.

Первая медицинская помощь при ранениях.

Основные правила оказания первой медицинской помощи.

Правила остановки артериального кровотечения.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно - мозговой травме, травме груди. Травме живота.

Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.

Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Раздел 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства (3 ч)

Функции и основные задачи современных Вооруженных сил.

Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.

Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.

Раздел 6. Символы воинской чести (3 ч)

Боевое знамя воинской чести – символ воинской чести, достоинства и славы.

Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды.

Раздел 7. Воинская обязанность (5 ч)

Основные понятия о воинской обязанности.

Организация воинского учета.

Первоначальная постановка граждан

на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учету

Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.