

10 класс

Настоящая рабочая программа по ОБЖ для 10 класса средней общеобразовательной школы составлена на основе:

Федерального компонента государственного стандарта начального общего образования, основного общего образования, среднего (полного) общего образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 ,№ 1089);

Образовательного стандарта основного общего образования по ОБЖ (2004 г.);

Примерной программы основного общего образования по ОБЖ (2004г.);

Учебного плана МАОУ СОШ № 63, утвержденного директором школы 16 мая 2014г.(приказ №12/ОД) и согласованного 16 мая 2014г. (Протокол № 9) с Управляющим советом МАОУ СОШ № 63.

Авторской программы для общеобразовательных учреждений. «Основы безопасности жизнедеятельности. Комплексная программа». 5 – 11 классы. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. «Просвещение», 2011год.

Рабочая программа конкретизирует содержание блоков образовательного стандарта, дает распределение учебных часов по крупным разделам курса и последовательность их изучения.

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

В ходе изучения предмета формируется адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения, изучаются основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих **целей:**

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

· **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;

· **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Учебный план школы предусматривает изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10 классе в количестве 34 часа, из расчета 1 час в неделю.

Рабочая программа рассчитана на 34 учебных часа. В 10 классе предусмотрено проведение учебных сборов в течение которых учащиеся закрепляют и совершенствуют знания и умения по основам военной подготовки (строевая огневая и тактическая подготовка), а также знакомятся с бытом военнослужащих. Итоговая оценка за год, юношам выставляется с учетом оценки за учебные сборы.

Содержание разделов и тем учебного предмета

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (6 ч)

Автономное пребывание человека в природной среде.

Практическая подготовка к автономному пребыванию в среде.

Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.

Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.

Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (4 ч)

Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Рекомендации населению по обеспечению безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Вооруженные Силы Российской Федерации (2ч)

Первоначальная постановка граждан на воинский учет

Организация воинского учета

Современный комплекс проблем социального характера (3 ч)

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Военные угрозы национальной безопасности России.

Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.

Наркотизм и национальная безопасность России.

Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства (2 ч)

Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 ч)

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Здоровый образ жизни и его составляющие (4 ч)

Здоровый образ жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (6 ч)

Гражданская оборона - составная часть обороноспособной страны.

Основные виды оружия и их поражающие факторы

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени.

Средства индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества (3 ч)

История создания Вооружённых Сил Российской Федерации

Памяти поколений - дни воинской славы России.

Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации.

Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск (2 ч)

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск.

Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.