

8 класс

Настоящая рабочая программа по ОБЖ для 8 класса средней общеобразовательной школы составлена на основе:

1. Федерального компонента государственного стандарта начального общего образования, основного общего образования, среднего (полного) общего образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 № 1089, в ред. Приказов Минобрнауки России № 39 от 24.01.2012, № 69 от 31.01.2012, № 609 от 23.06.2015)
2. Учебного плана МАОУ СОШ № 63, утвержденного директором школы 26 мая 2015г.(приказ №11/ОД) и согласованного 25 мая 2015г. (Протокол № 9) с Управляющим советом МАОУ СОШ № 63.
3. Примерная программа основного общего образования по ОБЖ, с учетом комплексной программы В.Н.Латчук, С.К.Миронов, С.Н.Вангородский «Основы безопасности жизнедеятельности», 5 - 11 классы. М.: Дрофа. 2010.

Рабочая программа конкретизирует содержание блоков образовательного стандарта, дает распределение учебных часов по крупным разделам курса и последовательность их изучения.

Общая характеристика учебного предмета

В настоящей учебной программе реализованы требования федеральных законов: «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об охране окружающей природной среды», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне» и др.

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности в повседневной жизни, оказание первой медицинской помощи, основы безопасного поведения человека в чрезвычайных ситуациях. Предлагаемый объем содержания является достаточным для формирования у обучающихся на второй ступени общеобразовательной школы основных понятий в области безопасности жизнедеятельности.

В ходе изучения предмета обучающиеся получают знания о здоровом образе жизни, о чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, их последствиях и мероприятиях, проводимых государством по защите населения. Большое значение придается также формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек, привитию навыков по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим.

Цели:

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих **целей**:

- **освоение знаний** о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении;
- **развитие** качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- **воспитание** чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
- **овладение умениями** предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.

Федеральный базисный учебный план общеобразовательных учреждений Российской Федерации впервые вводит обязательное изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования. Учебный план школы отводит на изучение ОБЖ в 8 классе 34 часа, из расчета 1 час в неделю.

Рабочая программа рассчитана на 34 учебных часа.

Содержание разделов и тем учебного предмета

1 раздел Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (14 ч)

1. Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия .
2. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.
3. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.
4. Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.
5. Организация дорожного движения обязанности пешеходов и пассажиров.
6. Велосипедист – водитель транспортного средства.
7. Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.
8. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.
9. Здоровье физическое и духовное. Режим труда и отдыха. Режим дня. Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье.
10. Правила безопасного поведения в быту. Опасность возникающая при нарушении правил обращения с электрическими и электронными приборами. Компьютер и здоровье.
11. Правила поведения на природе. Автономное существование человека в природе. Правила ориентирования на местности.
12. Нарушение экологического равновесия в местах проживания. Влияние деятельности человека на окружающую среду.
13. Правила безопасного поведения в криминогенных ситуациях. Правила профилактики и самозащиты от нападения хулиганов.

14. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами .

2 раздел Оказание первой медицинской помощи (4 ч)

15. Медицинская аптечка. перевязочные и лекарственные средства. Первая медицинская помощь при травмах.

16. Первая медицинская помощь при переломах. Правила и способы транспортировки пострадавших.

17. Первая медицинская помощь при отравлениях газами, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами.

18. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Первая медицинская помощь при утоплении и удушении.

3 раздел Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера (16 ч)

19. Землетрясения и их поражающие факторы. Правила поведения во время и после землетрясения.

20. Вулканы и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при извержении вулканов.

21. Оползни, сели, обвалы, лавины и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при сходе селя, оползня, обвала.

22. Ураганы, бури, смерчи и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения во время урагана, бури, смерча .

23. Наводнения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при наводнениях после наводнений.

24. Цунами и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при оповещении о цунами, во время прихода и после.

25. Природные пожары лесные, торфяные, степные . Правила безопасного поведения при возникновении природных пожаров.

26. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и правила безопасного поведения.

27. Понятие о промышленных авариях и катастрофах. Потенциально опасные объекты.

28. Пожары и взрывы, их характеристика, взрывоопасные объекты. Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах.

29. Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ. Аварийно химически опасные вещества (АХОВ).
30. Аварии на радиационно опасных объектах. Правила безопасного поведения при радиационных авариях.
31. Гидродинамические аварии. Правила безопасного поведения при угрозе и входе наводнения при гидродинамической аварии.
32. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Эвакуация. обязанности и правила поведения людей при эвакуации.
33. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
34. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Сигнал .Внимание всем. Речевая информация, передаваемая по радио.
35. Инженерная радиационная и химическая защита населения.