



Утверждаю:
 Генеральный директор
 АО КШП "Центральный"
 Тарасова И.Н.

МЕНЮ
Свободный выбор
 с 1 сентября 2021 г.

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Среда			
Салатный микс			
1	Зелень свежая	1	0,37
2	Сельдь с/с	20	10,54
3	Томаты свежие /порционно/	100	13,06
4	Кукуруза вареная в початках	250	53,20
5	Огурцы свежие (порционно)	100	9,80
6	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	100	3,66
Салаты и закуски			
1	Салат из свеклы с морской капустой и растительным	100	11,63
2	Салат из зеленой фасоли с яйцом	100	22,19
3	Икра свекольная	100	9,40
4	Яйца с соусом и зеленым горошком	40/20/20	26,81
5	Салат "Калейдоскоп" (перец грунтовой., огурцы св., томаты, кукуруза конс., масло раст.)	100	15,87
6	Салат "Каприз" (капуста пек., яблоко св., перец сл., лук зел., масло растит.) грунт.	100	21,89
7	Лобио (перец грунтовой)	100	31,80
8	Салат " Славянский" (капуста св., перец гр., яйцо, горошек зел., лук репч.) (без заправки)	90	10,68
9	Салат "Праздничный" (говядина отв., огурцы сол., перец грунт., яблоко св., лук репч., зелень, масло растит.)	100	61,18
10	Винегрет овощной	100	12,49
11	Салат "Волшебный" (печень гов. отв., морковь отв., лук репч. пас., сыр, гренки, чеснок) /без заправки/*	80	36,38
12	Салат "Форсаж" /филе кур. отв., лук репч.пас., морковь пас., яйцо, кукуруза конс., сыр, гренки) /без заправки/*	95	33,34
13	Салат "Цезарь" с курицей (филе кур., капуста пек., сыр, томаты, гренки пш) /без заправки/*	100	34,54
14	Салат "Сельдь под шубой"	100	21,10
15	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак.	100	18,57
16	Салат из морской капусты с яйцом	100	23,16
17	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	100	7,48
18	Салат "Огонек" (свекла отв., сыр) /без заправки/	80	10,03
19	Салат из свеклы с яблоками (свекла, яблоки, масло	100	7,02
20	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	100	12,32
21	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо) (без заправки)	80	12,65
22	Салат "Ермак" (печень гов. отв., сыр, лук репч пасс.) /без заправки/	80	65,45
23	Салат "Новый столичный" (филе кур. отв., картофель, огурцы сол., яйцо, горошек зел. конс.) /без заправки/	80	25,90

24	Салат "Брокколи" (филе кур. отв., капуста брокколи, фасоль конс., лук репч пасс., масло растит., зелень) /без	80	31,14
25	Салат "Нептун" (горбуша отв., яйцо, карт. отв., лук реп., огурцы сол., кукуруза конс., масло растит., зелень)	100/1	45,19
26	Салат "Неженка" (филе кури. отв., яйцо, огурцы сол., кукуруза конс., сыр рос., лук репч.) /без заправки/	80	33,70
27	Салат "Любимый" (крабовые пал., рис отв., кукуруза конс., лук репч. пас., огурцы сол.) /без заправки/	80	17,06
28	Салат "Ералаш" (кура отв., фасоль конс., лук репч пасс., морковь, сыр) /без заправки/	80	32,25
29	Овощная смесь "Европейская" припущенная цветная капуста, брокколи, морковь, фасоль струч.)/зак м.р./	100	20,66
30	Салат "Улыбка" (редис, яйцо отв., капуста пек., зелень) /без заправки/	80	20,49
31	Салат "Чародей" (томаты св., огурцы св., редис, лук зел., зелень) /без заправки/	80	12,46
32	Салат "Свежесть" (редис св., огурцы св., лук зел.) /без заправки/	80	14,37
33	Салат Сибирский (капуста св., огурцы св., лук репч., морковь св.) /без заправки/	80	3,44
34	Салат "Фасолька" (фасоль конс., морковь пассер., лук репч. пассер., чеснок) /без заправки/	100	22,49
35	Салат "Яичный" (яйцо отв., огурцы сол., лук репч.) /без заправки/	80	20,98
36	Салат "Ярославский" (картофель, огурцы св., яйцо, горошек зел. конс., лук репч.) /без заправки/	80	9,06
37	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук репч., горошек зел. конс., яйцо) /без заправки/	80	13,05
38	Икра морковная	100	8,12
39	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы сол., горошек зел. конс., лук репч., масло растит.)	100	13,47
40	Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук репч., масло растит.)	100	17,85
Соусы к салату на выбор			
1	Молоко сгущенное с сахаром /на заправку/	20	8,24
2	Масло растительное /на заправку/	10	1,84
Первые блюда на выбор			
1	Борщ Сибирский	250	11,46
2	Рассольник "Ленинградский"	250	11,65
3	Суп картофельный с горохом	250	7,31
4	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,56
5	Суп "Волна" с яйцом отварным	250/20	12,37
6	Суп "Крестьянский"	250	7,27
7	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	8,86
8	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной	250/10	11,88
9	Суп "Новинка"	250	7,80
10	Суп-лапша домашняя с филе куриным	250/20	18,53
11	Сырный крем-суп с гренками	250	65,02
12	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	250/10	13,38
13	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	250	13,67
14	Солянка Домашняя со сметаной, зеленью (лагерь)	250/10/1	34,02
15	Свёкольник	250	8,28
16	Суп молочный с крупой /рис/	250	16,65
17	Щи из свежей капусты с помидорами и картофелем	250	8,61
Мясные ингредиенты для 1			
1	Фрикадельки рыбные /горбуша/ для 1 блюд	20	12,72
2	Мясо отварное говядина для 1 блюда	20	27,27

3	Филе куриное отварное	20	11,24
4	Фрикадельки мясные (из говядины) для 1 блюда	20	19,78
Блюда из круп			
1	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	200/10	25,95
2	Каша молочная гречневая (жидкая) с маслом	200/10	22,37
3	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	200/10	21,91
4	Каша овсяная с яблоками с маслом	200/10	23,95
5	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	200/10	28,63
6	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/10	17,33
7	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/10	20,89
8	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	200/10	23,86
9	Каша пшенная с малиной (Безмолоч., безглют.)	200	21,83
10	Каша пшенная с персиком (Безмолоч., безглют.)	200	15,39
11	Каша кукурузная с малиной (Безмолоч., безглют.)	200	19,09
12	Каша кукурузная с персиком (Безмолоч., безглют.)	200	12,65
Блюда из яиц и творога			
1	Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным*	150/20	63,03
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*	150	58,14
3	Пудинг из творога со сгущенным молоком*	150/20	60,70
4	Макароны, запеченные с яйцом и сыром (Ла Хруста)	150	15,41
5	Омлет запеченный натуральный с маслом	105	33,41
6	Омлет натуральный, запеченный с сыром, маслом	130/5	50,06
7	Сырники из творога	150	61,46
8	Запеканка из творога с морковью	150	57,63
9	Омлетная запеканка с цветной капустой	160	34,96
Блюда из рыбы			
1	Горбуша, запеченная в омлете	50/30	47,05
2	Котлета "Лада" /из горбуши/	90	57,62
3	Горбуша в кляре	150	61,04
4	Котлета "Лада" /из минтая/	90	29,71
5	Минтай, запеченный в омлете	70/30	33,27
6	Шницель натуральный рубленый /минтай/	90	27,34
7	Минтай, запеченный с сыром	80	34,49
8	Горбуша, запеченная со сметаной	70	52,24
9	Горбуша запеченная	80	63,29
10	Шницель рыбный натуральный рубленый из горбуши	90	54,34
11	Минтай запеченный	100	35,33
12	Минтай, запеченный со сметаной	90	34,13
13	Горбуша, запеченная по-русски с картофелем, сыром	300	75,02
14	Рыба припущенная (горбуша)	80	63,72
15	Горбуша, запеченная с сыром	80	68,92
16	Горбуша, тушеная в томате с овощами	50/50	43,98
17	Рыбные голубцы по-пермски /горбуша/	90	26,95
18	Биточки рыбные "Особые" с кальмаром* минтай	80	25,98
19	Тефтели рыбные /горбуша/*	60	26,89
Блюда из мяса кур и кролика			
1	Котлеты рубленые из кролика, запеченные с соусом молочным.*	50	45,19
2	Кролик под соусом "Бешамель"	135	118,74
3	Бризоль из индейки*	90	46,77
4	Голень куриная, запеченная	100	43,92
5	Кролик с овощами, запеченный в фольге	175	107,68
6	Грудка куриная По-школьному	50/50	38,62
7	Бефстроганов из филе куриного	50/50	36,05
8	Кролик с рисом и овощами	35/165	72,36

9	Кролик, тушеный с овощами в сметанном соусе	35/45	75,55
10	Зразы "Малышок" /филе куриное/	50	21,91
11	Филе куриное "По-домашнему"	50/150	40,65
12	Кабачковые оладьи с куриным фаршем	100	36,37
13	Филе индейки, запеченное с овощами и сыром	45/15	47,22
14	Котлета "Лакомка" из филе индейки	90	53,76
15	Плов из булгура с курицей	50/150	46,65
16	Крылья кур. запеченные	100	41,13
17	Филе куриное "По-школьному"	50/50	38,61
18	Котлета "Лакомка" из куриной грудки	90	41,88
19	Бедро куриное запеченное	100	36,41
20	Грудка куриная "Деликатесная"	90	39,78
21	Филе куриное "По-тюменски"	90	53,60
22	Плов из куриной грудки	50/150	41,84
23	Жаркое из индейки	50/200	50,15
Вторые блюда из мяса			
1	Плов из булгура и говядины	50/150	80,94
2	Плов из булгура со свининой	50/150	63,82
3	Оладушки из печени (школы)	100	48,72
4	Говядина тушеная "По-особому"	50/50	71,37
5	Азу из говядины "По-новому"	50/50	74,22
6	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	50/150	75,02
7	Сарделька "Аппетитная" из говядины	60	49,40
8	Голубцы "Любительские" из говядины с соусом сметанным с томатом	65/25	30,94
9	Плов из говядины	50/150	77,06
10	Голубцы с мясом и рисом, соусом	100/50	53,52
11	Печень запеченная	75	58,68
12	Запеканка картофельная с печенью	150	29,52
13	Кабачок, запеченный с фаршем, сыром	100	49,06
14	Капуста по-эстонски с говядиной	150	52,19
15	Биточки мясные с маслом сливочным/филе куриное, говядина/	90/5	57,54
16	Котлета "Диетическая" (говядина, капуста)	70	48,58
17	Гуляш из говядины п/ф	50/50	69,85
18	Перец фаршированный мясом и рисом (перец грунтовой)	194	89,39
19	Зразы рубленные из говядины *	70	37,22
20	Ватрушка мясная "Лучик" с картофелем . *	100	32,72
21	Ватрушка мясная "Солнышко" с овощами.*	100	43,13
22	Ватрушка мясная "Сказка" с кабачком*	100	35,07
23	Шницель рубленный из говядины*	80	52,91
24	Соусы на выбор		
25	Соус сметанный с томатом и луком	30	3,53
26	Соус красный основной	30	2,27
27	Сметана	10	3,04
28	Соус вишневый	30	3,73
29	Масло сливочное /растопленное/	10	9,17
30	Гарниры на выбор		
31	Картофель запеченный /из отварного/	150	9,29
32	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,71
33	Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	9,76
34	Паста со сливочным соусом, сыром	200	30,54
35	Картофель отварной	150	8,20
36	Рис отварной с кукурузой и зеленым горошком	150	16,71
37	Рис припущенный	150	9,98
38	Пюре картофельное	150	9,70

39	Капуста тушеная	150	12,24
40	Булгур с овощами	150	13,61
41	Булгур с овощами (масл.слив.)	150	20,21
42	Картофель запеченный с сыром /из отварного/	150	13,25
43	Паста с овощами /фасоль, морковь, лук/ пост	200	23,34
44	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	9,71
45	Капуста квашеная тушеная с фасолью	150	29,94
46	Панкейки тыквенные	100	19,42
47	Пюре гороховое	150	7,93
48	Рагу овощное (картоф., капуста, лук, морковь, сметана)	150	9,96
49	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	150	11,98
50	Каша перловая рассыпчатая	150	7,85
51	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	150	8,44
Напитки на выбор			
1	Напиток клюквенный	200/12	9,57
2	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	200/12	6,93
3	Компот из свежих яблок	200/12	5,51
4	Компот из смеси сухофруктов	200/10	3,60
5	Чай с сахаром	200/10	1,60
6	Компот из изюма	200/10	9,26
7	Чай с сахаром и молоком	200/10	5,71
8	Напиток из сухофруктов	200/10	4,24
9	Компот тёплый из кураги	200/10	7,50
10	Компот из вишни	200/12	9,31
11	Напиток из кураги	200/10	7,60
12	Компот из смородины	200/12	9,53
13	Кофе "Якобс Монарх"	2,0	5,79
14	Напиток ягодно-яблочный "Рябинка"	200/12	6,13
15	Компот из яблок и облепихи /яблоко с/м/	200/12	6,65
16	Компот из вишни и малины	200/12	10,87
17	Компот из ежевики	200/12	7,03
18	Сахар-рафинад	12	1,20
19	Компот из клубники	200/12	6,17
20	Чай с мятой	200/10	4,80
21	Цитрусовый лимонад	200	6,12
22	Компот из вишни и персика	200/12	8,57
23	Чай с апельсинами	200/12/7	3,06
24	Напиток витаминизированный	200	7,02
25	Напиток апельсиновый	200/12	4,62
26	Компот из апельсинов	200/12	8,23
27	Кисель из сока	200	7,29
28	Напиток из плодов шиповника (2 вариант)	200/10	7,93
29	Кисель витаминизированный	200	10,00
30	Напиток брусничный	200/12	15,93
31	Чай с сахаром и лимоном	200/12/7	3,29
32	Напиток из облепихи	200/12	8,53
33	Какао напиток "Несквик"	200	27,47
34	Сахар фасованный 5гр	1шт/5гр	1,04
Мучные кулинарные изделия			
1	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	25,44
2	Оладьи с джемом	150/30	21,03
3	Блинчики с творогом, пудрой сахарной	135 (2 шт)	34,24
4	Блинчики с говядиной и луком, маслом сливочным	135 (2 шт)	73,53
5	Блинчики с говядиной и рисом, маслом сливочным	135 (2 шт)	64,01
6	Блинчики с говядиной и яйцом, маслом сливочным	135 (2 шт)	68,57
7	Блинчики с яблоками, сахарной пудрой	135 (2 шт)	21,39

8	Оладьи	150	13,16
9	Панкейки шоколадные	100	22,35
10	Котлета запеченная в тесте (школы)	50/50	40,66
11	Чебурек с мясом (школы) МР	110	34,52
12	Беляш с мясом (школы) МР	80	32,81
Сладкие блюда			
1	Желе виноградное	100	13,31
2	Желе йогуртовое	100	29,33
3	Бананово-молочное желе	100	19,96
4	Яблоко печеное с сахаром	100	12,78

Экономист по ценам Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Повар-бригадир _____
(подпись)